

Body, Mind & Soul

Zeit für Dich

Manchmal braucht es nur vier Tage, um wieder bei sich selbst anzukommen. Erlebe eine besondere Auszeit in der Natur des Inner-Eriz – mit Achtsamkeit, Bewegung, Genuss und Zeit für dich.

Tauche ein in inspirierende Workshops und wohltuende Momente für Körper, Seele und Geist – oder gönne dir einfach Zeit zum Entspannen und Sein.

Das erwartet dich (Auswahl):

- Meditation & Seelenstunden
- Yoga & Naturerlebnisse
- Transformation & Krafttier
- Astrologieeinführung
- Zeit für dich – zum Wandern, Entspannen oder einfach Sein

Gestalte deine Auszeit ganz nach deinen Bedürfnissen und wähle die Workshops, die dich ansprechen – oder genieße die Unterkunft und deine freie Zeit.

Melde dich jetzt an!

Anmeldeschluss: Sonntag, 13.09.2026

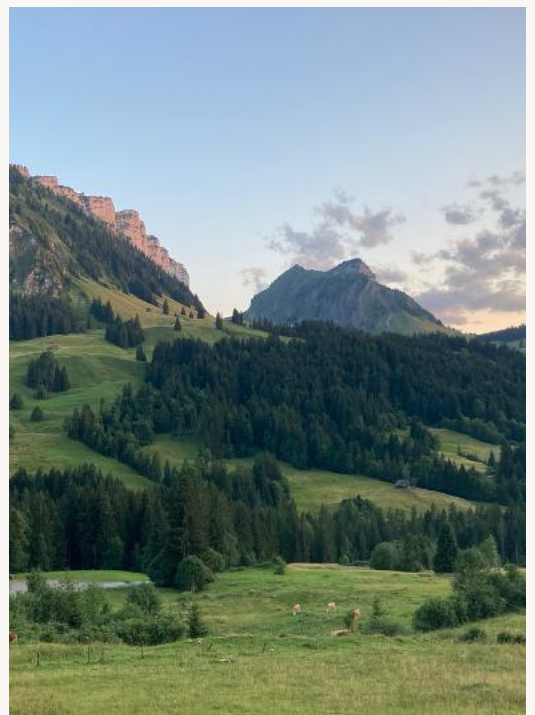
Wann: Donnerstag bis Sonntag,
24. bis 27. September 2026

Wo: ferienheim-eriz.ch

Preis: CHF 300.00
(Vollpension im 4er Zimmer)

Anmeldung: +41 79 411 85 15
tb@tatjanabangerter.ch

www.tatjanabangerter.ch



Body, Mind & Soul-TEAM

Tatjana Bangerter
tatjanabangerter.ch

Joel Raemy
joelraemy.ch

Christine Hartl
yogalavida.de

Christoph Horvay
christophhorvay.ch

Jasmin Käsermann

Klaus Bangerter

Manuela Burkhalter
manuela-burkhalter.ch